

find vej i ...



Find vej i kano på Mølleåen

2 fra Lyngby Mølle til Brede

Velkommen til Find vej i kano på Mølleåen

Find vej i kano på Mølleåen er et tilbud til kano- og kajakfolket.
Turen er delt op i tre etaper:

1. strækningen fra Nybro til Lyngby Mølle.
2. strækningen fra Lyngby Mølle til Brede
3. strækningen fra Brede til Strandmøllen

Anden etape er beskrevet i denne folder.

Hvad er Find vej i Danmark?

"Find vej i Danmark" er en forenklet udgave af orienteringsløb. Man kan sagtens gå turen i stedet for at løbe. De fleste "Find vej i ..." er i skove og parker. Nogle "Find vej i ..." er i byer og tager dig rundt til steder med en spændende historie.

Måske får du lyst til også at prøve at finde vej andre steder. Der er faste poster i skove og parker i hele landet - og foto-orientering som denne i flere spændende byer.

Se mulighederne på

www.findveji.dk

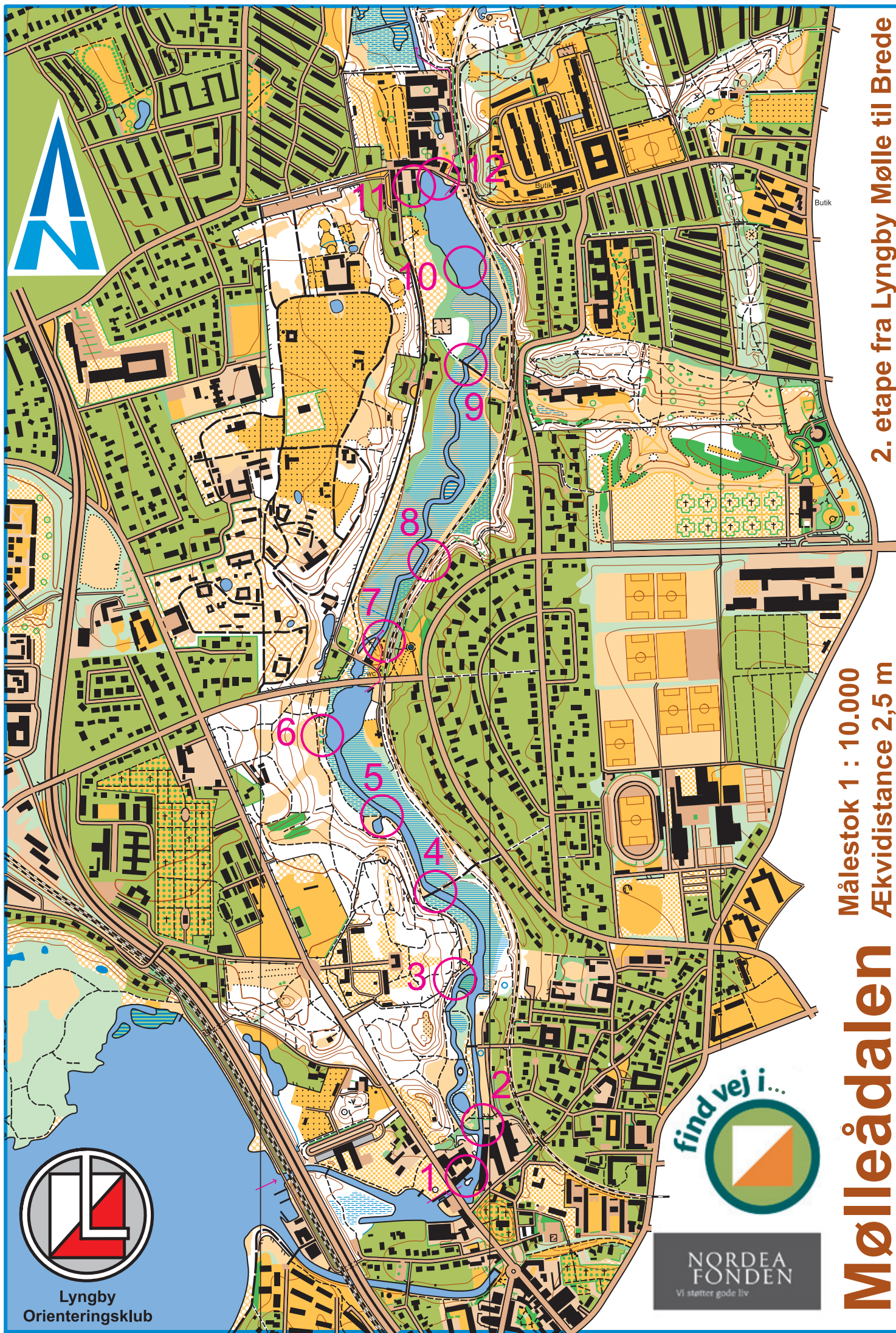
Læs mere på internettet

Vil du vide mere om orientering, kan du besøge Dansk Orienterings-Forbund på www.do-f.dk og www.findveji.dk

Du kan også besøge Lyngby Orienteringsklub på

www.lyngbyok.dk

[illegible]



Lyngby
Orienteringsklub

find vej i...



NORDEA
FONDEN

Vi støtter gode liv

Målestok 1 : 10.000
Ækvivalens 2,5 m

Mølleådalene

2. etape fra Lyngby Mølle til Brede



Kortet

Et orienteringskort viser mange detaljer, som er markeret med forskellige signaturer. Nord er altid opad.

Du bruger kortet til at finde vej mellem posterne.

Kortet kan hentes via internettet fra:

- www.lyngbyok.dk/kort
- www.findveji.dk

Sikkerhed

- Paddel tæt på kysten.
- Brug sikkerhedsvest.
- Hav dine redningsteknikker i orden og vid hvordan du kan redde dig i land.
- Sørg for at din kano og dit øvrige udstyr er i god stand.
- Medbring nødvendigt sikkerhedsudstyr som fx førstehjælp og mobiltelefon.
- Sørg for ordentlig beklædning tilpasset vejr, vind og årstid.
- Paddel altid sammen med andre.
- Paddel kun i sommerhalvåret, og når vejr, vind og vandtemperatur er til at padle i kano.
- Hold øje med andre fartøjer på vandet.



Find vej i kano på Mølleåen

er blevet til i et samarbejde mellem Lyngby Orienteringsklub, Dansk Orienterings-Forbund og DGI Storkøbenhavns projektindsats Natur der Bevæger.

Natur der Bevæger laver udeaktiviteter med børn og unge med fokus på natur, friluftsliv, udemotion og foreningsliv, samt kurser for lærere, pædagoger og foreningsinstruktører.

Læs mere på: www.naturderbevaeger.dk

Både Natur der Bevæger og Find vej i er støttet med midler fra Nordeafonden.

Korttegner:	Finn Blom Christensen, Lyngby OK
	Kortet er tegnet juni 2014
Billeder til poster:	Jacob Nøhr Schubart, Naturvejleder, DGI
Layout:	DOF
Konsulent:	Anne Marie Kamilles, DOF



Dansk
Orienterings-
Forbund



NATUR DER BEVÆGER



Lyngby OK