



## **Lyngby Orienteringsklub**

MEDLEM AF DANSK ORIENTERINGSFORBUND, UNDER D.I.F.

### **Lyngby Orienteringsklubs ordinære generalforsamling den 18. februar 2018**

#### **Formandens beretning**

##### **Indledning**

Når jeg tænker tilbage på O-sæsonen 2017 så er det nok Triangelmatchen, den første weekend af august, som står stærkest i min erindring! Kombinationen af det sportslige det sociale gik op i en højere enhed og det gode vejr hjalp også godt til! Men det startede lidt dramatisk – Mia kunne først nå frem lørdag formiddag fra en cykeltur i Sverige, så gamle Finn måtte på egen hånd købe vildt ind fredag. Men alt gik godt – Peter og jeg gik i skoven lørdag morgen og satte alle poster ud – da vi kom tilbage ud på eftermiddagen havde Mogens sat IT-systemet op og Mia, Inger Lise, Bente og Flemming var godt i gang med at gøre grillmaden klar og servere kaffe til gæsterne. O-løbet kom i gang og Pia, Torben, Simon og Mads brillerede ved at lægge sig i spidsen på deres respektive baner. Hen mod aften manglede vi stadig en svensk pige – stemningen begyndte at blive lidt nervøs – men da Simon, som var sendt i skoven for at lede, kom tilbage fra den mørke skov med den unge pigen blev alle glade og stemningen var høj under hele middagen og resten af aftenen. Rævejagten dagen efter gik også godt og under afslutningsseancen ved spejderhytten inviterede svenskerne os til Triangelmatch på Hallandsåsen til næste sommer. Alt i alt et rigtig godt og hyggeligt stævne og stor tak til alle som deltog og hjalp til.

Troldehøj er til stadighed udgangspunkt for klubbens aktiviteter - ikke mindst den månedlige fællesspisning er populær. En stor tak til Mia og Jesper, der som sædvanlig har været primusmotor i at organisere disse fællesspisninger.

Medlemstallet ligger nu stabilt over de 100, ved årsskiftet var vi 113 medlemmer som dækker over 75 mænd og 36 kvinder samt 2 passive medlemmer.

Klubben er stadig den "Internationale O-klub" hvilket man tydeligt mærker når vi samles ved den ugentlige træning, hvor der ofte tales engelsk "rundt om i krogene"!

Tirsdags-træningen om sommeren og søndags-træningen om vinteren tiltrækker stadig et pænt antal deltagere på over 20 løbere pr. gang!

Vore traditionelle arrangementer, Vintercup'en og CityOrienteringsLøbet, blev som sædvanlig afviklet med stor rutine og succes. City-løbet blev afviklet i rigtig pænt "blæsevejr", teltene måtte sikres lidt extra medens opslagstavlerne væltede omkuld!! Emil havde kreeret nogle flotte baner i det indre København, hvor en lidt for ihærdig parkbetjent i Kongens Have, tvang os til at opstille "levende poster" i Haven!!

Deltagerantal til cityløbet var på 292 løbere, (hvis vi regner med en holdstørrelse på 3 personer) hvilket var færre end i det foregående år. (352)

Ved vintercup-løbene har vi desværre set en faldende tendens i deltager antallet de sidste par år, fra op omkring 250 for år tilbage til nu mellem 170 og 200 tilmeldte pr. løb - hvilket nok skyldes konkurrencen fra andre vinter-O-løb samt MBO-stævner som arrangeres på de selv samme dage!!

Apropos MB-Orientering så har klubben faktisk en gruppe meget trofaste MBO-deltagere. Udover Per Seidelin og Sanne Fisker, så er der nu 2 – 3 af vore nye medlemmer som er blevet faste deltagere i diverse MBO aktiviteter.

Samarbejdet med KSI (Københavns Universitetets Studenter Idræt) om at arrangerer orienteringstræning hver tirsdag aften i september/oktober og marts/april kom desværre kun til at fungere i forårsperioden, men til gengæld fik vi et sommerhold i maj/juni som fungerede rigtig flot.

## **Kommunikation**

Langt den vigtigste kommunikation ud til medlemmerne er den ugentlige e-mail vedr. tid, sted og banelængder m.m. som udsendes af trænere og banelæggere og som formuleres på både dansk og engelsk.

Denne information bliver hurtigt lagt på klubbens hjemmeside og Facebook, der skal derfor endnu engang lyde en rigtig stor tak til Jørn og Anne for det store arbejde de udfører for at holde hjemmesiden og Facebook konstant opdateret.

Nyhedsbreve som e-mails vil fortsat blive udsendt med jævne mellemrum som et supplement til de hurtigt opdaterede hjemme- og Facebook sider.

## **Administration**

Rune og jeg har haft travlt med at besvare e-mails fra mennesker der søger information om vores O-klub samt tage os af de løbende ind- og udmeldelser, O-service tilmeldinger samt kommunikere med vores samarbejdspartnere i form af DOF, andre klubber, kommunen m.m.

Stafet-samarbejdet med "FSK Orientering" er fortsat gennem 2017 hvor især Anne og Jim har benyttet sig af dette samarbejde i forbindelse med DM-stafetter.

Stafetsamarbejdet med "FSK Orientering" vil fortsætte i 2018.

## **Aktiviteter**

### Kortudvalget.

Lyngby City med Bondebyen og Slotsparken skal anvendes til sprinten ved Danish Spring 2019.

I den anledning bliver det nødvendigt at opdatere vores sprintkort over Lyngby i løbet af 2018.

OK Øst har spurgt os om vi ville organisere dette løb - og bestyrelsen har sagt ja til denne opgave, så vi får travlt i marts måned 2019!

### Øvrige kortaktiviteter.

Der forligger et næsten færdigt kort over Upperslev Mose samt et nyt sprint kort over Fælledparken med de nye anlæg omkring Panum Institutet med den "hængende sti"!?

Jeg er også involveret i at hjælpe OK73 med at tegne et sprintkort over Radiomarken ude ved Nybro

### Find vej projekter

Folderen over "Find vej i Kastellet" er blevet oversat til engelsk af Pia. DOF kontoret er klar med den endelige opsætning af folderen og Kastellets venner har sammen med Jørn fået QR-koderne til at fungere! Tusind tak til Pia og Jørn for Deres store arbejde og hjælp til at få denne vores sidste Find vej folder gjort helt færdig og klar til trykning.

"Find vej dagen" lørdag den 29. april 2017, blev endnu engang arrangeret i samarbejde med DGI.

Dagen blev udramatisk – i modsætning til 2016! Men deltager antallet kunne godt være højere!

lørdag den 5. maj 2018 – vil vi igen arrangere "Find vej dag" sammen med DGI. Ud over en kanotur på mølleåen kan deltagerne også vælge "Find vej i Lyngby"-turen!

### Arrangementer

Klubben har arrangeret eller været medarrangør ved følgende O-løb i 2017.

Lørdag den 21. januar 2017 blev 4. etape af Vintercup 2016/17 afholdt i Jonstrup Vang med Jonstrup gamle Seminarium som stævnecenter. Vejret var rigtig typisk dansk vintervej – gråt og vådt! Mia var stævneleder med det store overblik – medens Pernille og Jim havde frembragt nogle rigtig flotte baner som De fik megen ros for.

Tirsdag den 13. juni 2017 afholdt vi igen det traditionelle CityOrienteringsLøb fra Kastellet.

Vejret var pænt men ikke perfekt idet det blæste kraftigt på stævnepladsen hele dagen. Det blev en rigtig god og hyggelig sommeraften på Kastellets volde i skyggen af den store gamle mølle. På nær det før omtalte problem med en Parkbetjent, så forløb stævnet rigtigt flot og alle var glade for deres respektive baner!

I weekenden den 5.– 6. august 2017 var det vores tur til at afholde den traditionelle Triangelmatch mellem Malmø OK, OK Skærmen og Lyngby OK. Vi havde lejet en spejderhytte i den nordlige ende af Danstrup Hegn. Vejret var perfekt – måske den bedste weekend denne sommer! – vi serverede grill bøffer og isdessert ved festen lørdag aften hvor præmieoverrækkelsen også fandt sted. Selvom Lyngby satte sig på de fleste førstepladser så blev det alligevel OK Skærmen, med deres større bredde, som igen kunne hjemtage Trianglen, med Lyngby på 2. pladsen og Malmø på 3. pladsen.

Den 16. december 2017 blev 2. etape af vintercup 2017/18 afholdt i Danstrup Hegn. Frederik havde påtaget sig banelægningen og udlagt nogle flotte baner som gav løberne mange udfordringer i den smukke vinterskov – der var faktisk lidt sne hist og her. Stævnecenteret i Kvistgård IF fungerede fint idet størrelsen af lokalet skaber en rigtig god stemning – vi fik solgt rigtig meget julegløgg!!! En stor tak til Frederik og Mia, som er blevet et par endog meget rutinerede banelægger og stævneleder! Vi afsluttede dagen med en rigtig hyggelig julefrokost på Troldehøj som samtidig tjente som præmieoverrækkelse vedr. klubmesterskabet - som var blevet afviklet i forbindelse med den første vintercup i Helsingør. Der skal lyde en stor tak til alle der hjalp til på dagen samt en stor tak til Marie m.m. for at trylle en rigtig lækker julefrokost frem da vi ankom til Troldehøj.

### Træning

Tirsdags træning, vintertræning og sommertræning har fungeret flot gennem hele året, der møder ofte ca. 20 løbere op til træningen og så er KSI holdet ikke medregnet - der er endnu aldrig blevet aflyst en træning på grund af manglende tilslutning.

Stor tak til træningsudvalget samt de mange medlemmer som hjælper til som banelæggere.

### **Diverse Orienteringsløb og klubture.**

#### DM-mellem og Midgårdsormen i Sorø

Den 19.-20. august 2017 deltog klubben i det store DM-stævne som OK Sorø havde arrangeret i Sorø skovene. Den hændelse som nok står stærkest fra dette stævne var at "tvillingerne" Mads og Simon, var i stand til løbe på nøjagtig samme tid ved DM-mellem så de måtte dele 23. pladsen - ganske godt klaret!!!

#### Høst-open, Bornholm

I efterårsferien den 29.- 30. oktober var der Høst-open på Bornholm hvor Jim og Anne deltog, der blev løbet i Gudhjem og i Parisbakkerne, det sidste område anses for et af de sværeste O-områder i Danmark – bare spørg Jim, han har mange gode historier at fortælle om Paradisbakkerne!

#### Klubmesterskab

Som før omtalt blev det traditionelle klubmesterskabsløb arrangeret i forbindelse med 1. afd. af Vintercup'en den 2. december 2017. Der deltog 13 løbere og den nye senior-klub-mester blev Mads Godvin Jensen medens bedste dameløber blev Lise Celine Høgstedt. Mesterskabsplatten til klubmesteren og tin-bægeret til bedste dameløber skulle have været uddelt i forbindelse med julefrokosten på Troldehøj den 16. december, men de to vindere var desværre ikke i stand til at være til stede. Der skal lyde et stort tillykke og en stor tak til Rune for et godt arrangeret mesterskab.

#### Divisionsturneringen

Ved den første div.match i Asserbo Plantage den 30. april 2017 gik det helt galt – vi endte på sidstpladsen!! Til alt held skulle næste div.match afholdes i Geelskov den 3. september 2017 – så vi var på hjemmebane - og vi lå længe på 1. pladsen, men blev desværre slået med et par point af Amager til sidst.

Men da alle vore konkurrenter havde slået hinanden på kryds og tværs endte vi alligevel med at blive nr. 2 i 5. division som gav adgang til oprykningsfinalen til 4. division.

Den 24. september 2017 var der oprykningsfinale i Ravnholt skov, men selvom vi havde et rigtig stort og stærkt hold på plads, så blev i alligevel henvist til 3. pladsen af vores "onde ånd" Amager, som derved kom i 4. division medens vi måtte blive i 5. division. Vores problem er stadig den manglende bredde i vores medlemssammensætning – for mange unge og for få af os gamle!!!

**Afslutningsvis** vil jeg benytte lejligheden til endnu engang at sige tak til bestyrelsen samt til de mange aktive medlemmer som stiller op, og hjælper til, ved klubbens arrangementer - som trænere, officials, banelæggere, kontrollanter og stævneledere m.m.

Med stor O-hilsen,  
Finn Blom