



Lyngby Orienteringsklub

MEDLEM AF DANSK ORIENTERINGSFORBUND, UNDER D.I.F.

Lyngby Orienteringsklubs ordinære generalforsamling den 26. februar 2017

Formandens beretning

Indledning

Det der har imponeret den gamle formand allermest, i det forgangne år, er det utrolige engagement i forbindelse med banelægning - både til de ugentlige træninger samt ikke mindst til Vintercup'en og Cityløbet!

En lang række af klubbens medlemmer har nu prøvet at arbejde med Condes og Ocad-kort og jeg fornemmer at det har været en spændende oplevelse for de fleste at opdage hvad man virkelig kan udrette med de pågældende programmer – derudover har banelæggerne udsendt super flot information vedr. tid, sted, banelængder m.m. – både på dansk og formfuldendt engelsk!

På den "store bane"- d.v.s. divisionsmatchen - lykkedes det lige akkurat at holde "skindet på næsen"

vi blev hængende i 5. division ved at blive nr. 2 i nedrykningsfinalen, men målsætningen må være at vi til efteråret kommer i oprykningsfinalen til 4. division – det kræver imidlertid at vi stiller i stærkeste opstilling, også til de to indledende divisionsmatcher!!

Troldehøj er til stadighed udgangspunkt for klubbens aktiviteter - ikke mindst den månedlige fællesspisning er populær – også klubbens 70 års jubilæumsfest blev fejret med et grill-party på græsplænen foran Troldehøj - på en i øvrigt meget flot sommeraften. En stor tak til Mia og Jesper, der som sædvanlig har været primusmotor i at organisere disse fællesspisninger.

Medlemstallet ligger stabilt mellem 90 og 100, ved årsskiftet var vi 95 (97) medlemmer som dækker over 58 mænd og 34 kvinder samt 3 passive medlemmer.

Klubben er stadig den "Internationale O-klub" hvilket man tydeligt mærker når vi samles ved den ugentlige træning, hvor der ofte tales engelsk "rundt om i krogene"!

Tirsdags-træningen om sommeren og søndags-træningen om vinteren tiltrækker stadig et pænt antal deltagere på omkring 20 løbere pr. gang!

Vore traditionelle arrangementer, Vintercup'en og CityOrienteringsLøbet, blev som sædvanlig afviklet med stor rutine og succes. City-løbet blev afviklet i rigtig pænt vejr og "de gamle spejderdrengene" havde kreeret nogle interessante baner på Østerbro hvor en ihærdig vicevært, midt under løbet, havde låst en låge som gave anledning til nogen diskussion!!

Deltagerantal til cityløbet var på 352 løbere, (hvis vi regner med en holdstørrelse på 3 personer) hvilket var lidt flere end i det foregående år.

Ved vintercup-løbene 2016/17 har vi derimod set en faldende tendens - fra op omkring 250 for år tilbage til nu mellem 170 og 200 tilmeldte pr. løb - hvilket nok skyldes konkurrencen fra andre vinter-O-løb samt MBO-stævner arrangeret på de selv samme dage!!

Apropos MB-Orientering så har klubben faktisk et par meget trofaste MBO-deltagere bestående af Per Seidelin og Sanne Fisker, som stort set deltaget i alt hvad der rører sig indenfor dette område.

Samarbejdet med USG (Universitetets Studenter Gymnastik) om at arrangerer orienteringstræning hver tirsdag aften i september/oktober og marts/april fungerer stadig rigtig flot. Der er 14 deltagere på det nuværende hold og en del af disse ender forhåbentlig som medlemmer af klubben.

1

Kommunikation

Langt den vigtigste kommunikation ud til medlemmerne er den ugentlige e-mail vedr. tid, sted og banelængder m.m. som udsendes af trænere og banelæggere og som formuleres på både dansk og engelsk.

Denne information bliver hurtigt lagt på klubbens hjemmesiden og Facebook, der skal derfor endnu engang lyde en rigtig stor tak til Jørn og Anne for det store arbejde de udfører for at holde hjemmesiden og Facebook konstant opdateret.

Nyhedsbreve som e-mails vil fortsat blive udsendt med jævne mellemrum som et supplement til de hurtigt opdaterede hjemme- og Facebook sider.

Administration

Kristian og jeg har haft travlt med at besvare e-mails fra mennesker der søger information om vores O-klub og tage os af de løbende ind- og udmeldelser, O-service tilmeldinger samt kommunikere med vores samarbejdspartnere i form af DOF, andre klubber, kommunen m.m.

Stafet-samarbejdet med "FSK Orientering" er fortsat gennem 2016 hvor især Anne og Jim har benyttet sig af dette samarbejde i forbindelse med DM-stafetter. Stafetsamarbejdet med "FSK Orientering" vil fortsætte i 2017.

Aktiviteter

Kortudvalget.

Geelskov skal anvendes til divisionsmatchen i efteråret 2017 som arrangeres af Ballerup. I den anledning bliver det nødvendigt at opdatere Geelskov og Ravneholm kortene i foråret.

Vi er heldige - vi kommer til at løbe på vores "hjemmebane" ved en af de afgørende divisionsmatcher!!

Øvrige kortaktiviteter.

I forbindelse med "Find vej i kano på Mølleåen"- projektet, var der lidt DOF-penge til overs som blev brugt til at få trykt 100 store A1-kort i 1:10.000 over Mølleådalen fra Nybro til Strandmøllen. Kortene er indtil videre blevet brugt som gaver til samarbejdspartnere samt klubbens banelæggere.

Find vej projekter

1. etape af "Find vej i kano på Mølleåen"- fra Nybro via Lyngby sø til Lyngby mølle – blev afsluttet i 2015.

2. og 3. etape – fra Lyngby mølle til Strandmøllen – blev afsluttet i foråret 2016 og bestyrelsen besluttede at dette projekt skulle danne grundlag for "Find vej dagen" lørdag den 30. april 2016, som blev arrangeret i samarbejde med DGI.

Dagen blev ikke uden drama – først efter tilkaldelse af en låsesmed kunne vi komme ind til kanoerne i kanoskuret og senere kæntrede en kano og efterlod en meget våd familie på bredden af Mølleåen lige nord for Fuglevad!

I år – lørdag den 29. april 2017 – vil vi igen arrangere "Find vej dag" sammen med DGI. Ud over en kano turen på mølleåen kan deltagerne også vælge "Find vej i Lyngby"-turen!

Arrangementer

Klubben har arrangeret eller været medarrangør ved følgende O-løb i 2016.

Lørdag den 23. januar 2016 blev 4. etape af Vintercup 2015/16 afholdt i Danstrup-Krogenberg Hegn med Kvistgård Idrætsanlæg som stævnecenter. Vejret var rigtig vintercup-vejr, med et pænt lag sne over hele skoven hvilket altid skaber en god atmosfære til en vintercup.

Katrine havde lagt nogle flotte baner med mange stjerneposter som hun fik stor ros for.

Tirsdag den 14. juni 2016 afholdt vi igen det traditionelle CityOrienteringsLøb fra Kastellet. Vejret var pænt men ikke perfekt, vi fik lidt regn i løbet af dagen, men da løbet først startede holdt det tørt! – det blev en rigtig god og hyggelig sommeraften på Kastellets volde i skyggen af den store gamle mølle. På nær det før omtalte problem med en vicevært, så forløb stævnet rigtigt flot og alle var glade for deres respektive baner!

2

Den 5. oktober var der "Skole-Orienterings-dag" i Valbyparken, Lyngby stillede med 3 hjælpere, Bente, Rune og Tom Neesgaard (Tom var "stand in" for Finn) - som sammen med et tilsvarende antal hjælpere fra Amager OK og diverse lærekræfter - fik sendt omkring 500 skolebørn ud på en sprintbane, og et pointløb, i Valbyparken. Dagen efter arrangerede OK73 det samme stævne med et tilsvarende antal børn.

Den 17. december 2016 blev 2. etape af vintercup 2016/17 afholdt i Geelskov. Katrine havde igen påtaget sig banelægningen og udlagt nogle flotte baner som gav løberne mange udfordringer. Stævnecenteret i Virumhallen fungerede fint selvom det er lidt svært at holde samling på alle O-løberne, i en forhal, hvor mange andre mennesker også færdes. En stor tak til Katrine, som efterhånden er blevet en endog meget rutineret banelægger! Vi afsluttede dagen med en rigtig hyggelig julefrokost på Troldehøj som samtidig tjente som præmieoverrækkelse vedr. klubmesterskabet - som var blevet afviklet i forbindelse med Efterårs-matchen i Brøde skov den 5. november 2016. Der skal lyde en stor tak til alle der hjalp til på dagen samt endnu engang en særlig stor tak til Mia for hendes evne til at trylle en rigtig lækker julefrokost frem på ingen tid!

Træning

Tirsdags træning, vintertræning og sommertræning har fungeret flot gennem hele året, der møder ofte ca. 20 løbere op til træningen og så er USG holdet ikke medregnet - der er endnu aldrig blevet aflyst en træning på grund af manglende tilslutning. Stor tak til træningsudvalget samt de mange medlemmer som hjælper til som banelæggere.

Diverse Orienteringsløb og klubture

Triangelmatchen

Det var Skærmen OK der var arrangør af Triangelmatchen 2016, som blev afholdt i weekenden den 13.-14. juni. Mødestedet var en hyggelig spejderhytte i Bastrup. Vejret var pænt både lørdag og søndag og banerne var henlagt til henholdsvis Slagslunde skov og Lystrup skov. Skærmen vandt den samlede match foran Malmø og Lyngby. Den næste Triangelmatch afholdes af os den 5.-6. august 2017 – vi har lejet en spejderhytte mellem Tikøb og Kvistgård, hytten er placeret lige op til Danstrup Hegn så der bliver meget kort vej til start og mål om lørdage samt rævejagten om søndagen.

DM-stafet og DM-lang i Gribskov Nord

Den 10.-11. september 2016 deltog klubben i det store DM-stævne som OK Øst/Allerød OK havde arrangeret i den nordlige del af Gribskov. Ved stafetten benyttede vi os af vort stafetsamarbejde med FSK Orientering, hvor Anne og Lise Kolte samt Jim og Karl-Åge dannede par i deres respektive klasser.

Derudover havde klubben sat adskillige hold i elite klasserne, i D21 dannede Pernille, Marie og Hana hold og i H21 dannede Martin, Lasse og Mads vores 1. hold medens Frederik, Christian og Simon dannede vores 2. hold. Alle holdene klarede sig ganske god – dog uden at virke pralende!!

Ved DM-lang - dage efter - stillede Anne, Jim og Jesper op.

Begge dage var vejret pænt og tørt hvilket var medvirkende til en utroligt god stemning på stævnepladsen - vore unge løbere fik derfor et rigtigt godt indtryk af, og erfaring i, at deltage i et DM – så jeg håber at vi ved kommende DM'er kan stille med et tilsvarende antal hold eller flere?!

Høst-open, Bornholm

I efterårsferien den 29.- 30. oktober var der Høst-open på Bornholm hvor Jim, Anne, Jesper, Mette og Torben deltog, der blev løbet i Rytterknægten og på Hammeren, det sidste område er gået over i historien som et af de mest spændende områder man kan tænke sig – her fik alle deltagerne en O-oplevelse af de helt store!!

3

Klubmesterskab

Det traditionelle klubmesterskabsløb blev arrangeret i forbindelse med Allerød OK's Efterårsmatch i Brøde skov den 5. november. Der deltog 12 løbere og den nye senior-klubmester blev Jim medens bedste dameløber blev Anne – så det blev i familien! Mesterskabsplatten til klubmesteren og tin-bægeret til bedste dameløber blev uddelt i forbindelse med julefrokosten på Troldehøj den 17. december. Der skal lyde et stort tillykke og en stor tak til Rune for et godt arrangeret mesterskab.

Divisionsmatchen

Som nævnt i indledningen så er vi stadig i 5. division så det bliver spændende at se hvordan vi klare os i division-matchen i 2017. Vores præstationer i de indledende runder var ikke imponerende, men ved den afgørende nedrykningsmatch havde vi fået samlet et stort og slagkraftigt hold som var meget tæt på at vinde hele matchen – Kildeholm slog os kun med nogle ganske få point!

Jeg vil endnu engang gerne opfordre alle vore dygtige unge O-løbere til at deltage i de forskellige åbne løb – kredsløb, Danish Spring, Påskeløb samt diverse SM'er og DM'er – kun ved at deltage i denne type O-løb, i nye og svære skove, kan man løfte sit "navigations niveau"! Det er ikke nok "at gå til orientering" hver tirsdag aften hvis man har ambitioner indenfor O-sporten!!

For øvrigt kan man igen i 2017 deltage i kredsens elitetræning – klubben betaler!

Afslutningsvis vil jeg benytte lejligheden til endnu engang at sige tak til bestyrelsen samt til de mange aktive medlemmer som stiller op, og hjælper til, ved klubbens arrangementer - som trænere, officials, banelæggere, kontrollanter og stævneledere m.m.

Året 2016 blev et dramatisk år for den gamle formand – to hospitalsindlæggelser hvoraf den sidste nærmest blev en "orienterings-begivenhed" - med stort fokus på placering af hjertestarter ved fremtidige orienteringsstævner!

I den forbindelse skal der lyde en ekstra stor tak til bestyrelse og træner-team for den store opmærksomhed I viste mig medens jeg var indlagt samt at I overtog mine opgaver, og gennemførte alle vore arrangementer i flot stil – det var dejligt, men samtidig lidt "pinefuldt", at erfare at man på ingen måde er uundværlig!! – klubben har et lederteam der bare er "second to none" – tusind tak til Jer alle!

Med stor O-hilsen,
Finn Blom