

find vej i ...



Find vej i kano på Mølleåen

3

fra Brede til Strandmøllen

Velkommen til

Find vej i kano på Mølleåen

Find vej i kano på Mølleåen er et tilbud til kano- og kajakfolket.

Turen er delt op i tre etaper:

1. strækningen fra Nybro til Lyngby Mølle.
2. strækningen fra Lyngby Mølle til Brede
3. strækningen fra Brede til Strandmøllen

Tredie etape er beskrevet i denne folder.

Hvad er Find vej i Danmark?

"Find vej i Danmark" er en forenklet udgave af orienteringsløb.

Man kan sagtens gå turen i stedet for at løbe. De fleste "Find vej i ..." er i skove og parker. Nogle "Find vej i ..." er i byer og tager dig rundt til steder med en spændende historie.

Måske får du lyst til også at prøve at finde vej andre steder. Der er faste poster i skove og parker i hele landet - og foto-orientering som denne i flere spændende byer.

Se mulighederne på

www.findveji.dk

Læs mere på internettet

Vil du vide mere om orientering, kan du besøge Dansk Orienterings-Forbund på www.do-f.dk og www.findveji.dk

Du kan også besøge Lyngby Orienteringsklub på

www.lyngbyok.dk

Følg Mølleåen fra Brede Værk til Strandmøllen

Lyngby Sø og Mølleåen tiltrækker publikum året rundt, både til lands og til vands.

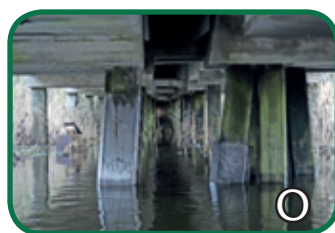
Udflugtsmulighederne er mange - vandretur ad stierne langs åen, en tur i kano eller kajak på vandet, eller besøg Nationalmuseet i Brede.

Der har været vandmøller ved Mølleåen fra omkring år 1000, og Lyngby Vandmølle hævdes at være en af Danmarks ældste.

Vandgennemstrømningen i åen kunne spærres af ved udløbet fra søen fra Lyngby sø - for at kunne fylde Fæstningskanalen sydfor med vand i tilfælde af krig!

Man kan sejle på åen hele vejen ud til Strandmøllen, dog ikke gennem møllerne. Her skal man bære sit fartøj (kano/kajak) på land fra den ene side af møllen til den anden. I alt er der 7 overbæringar mellem Lyngby Sø og Strandmøllen..

Denne tredje etape af "Find vej i kano på Mølleåen" går fra Brede til Strandmøllen, og der er 5 overbæring: allerførst forbi Brede Værk, så følger Ørholm Værk, Nymølle, Stampen og Raadvad. Overbæringene er markeret med violette streger på kortet.



Sådan gør du

Turen består af 12 poster. På kortet er posterne vist med en violet cirkel. Stedet du skal finde, er midt i cirklen.

Der er et billede fra hver post. Når du har fundet det billede der passer til stedet, skriver du billedets bogstav i felterne herunder. Bogstaverne danner tilsammen en kort sætning.

Laver du mobil-quiz er det dette bogstav, du skal indtaste for at udløse postens opgave.

Du kan registrere posterne på www.findveji.dk og komme med i Hall of Fame.

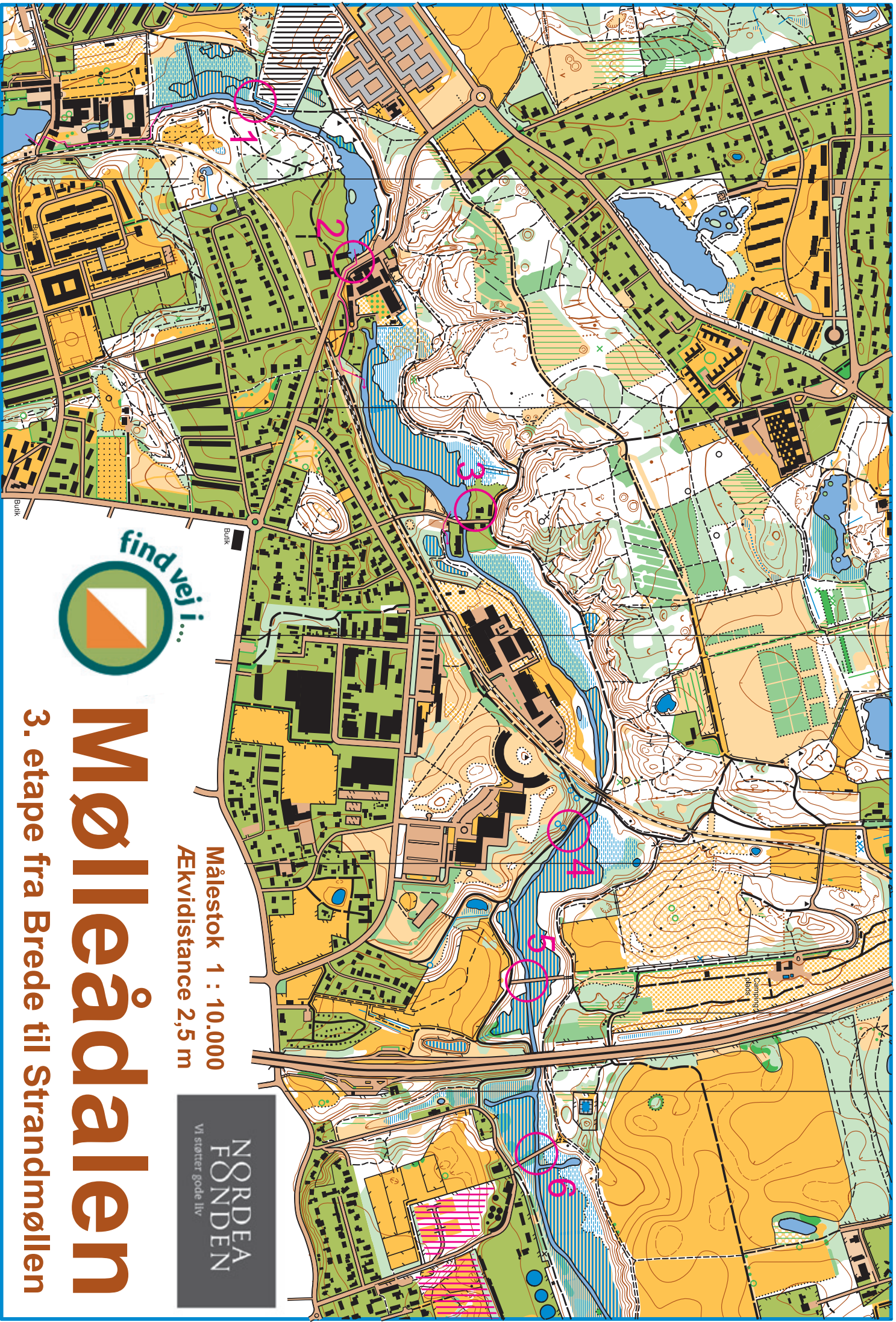
Brug din smartphone

Har du din smartphone med kan du teste din viden om Mølleåen. Turen byder nemlig også på en mobil-quiz, som kan hentes via QR koden her, eller via www.findveji.dk.

Ved hver post får du et spørgsmål, når du har indtastet bogstavet fra det billede, som du har fundet ud af hører til posten.

Opgiver du at finde posten, kan du komme videre i quizzen ved at bruge koden PAS.

[illegible]

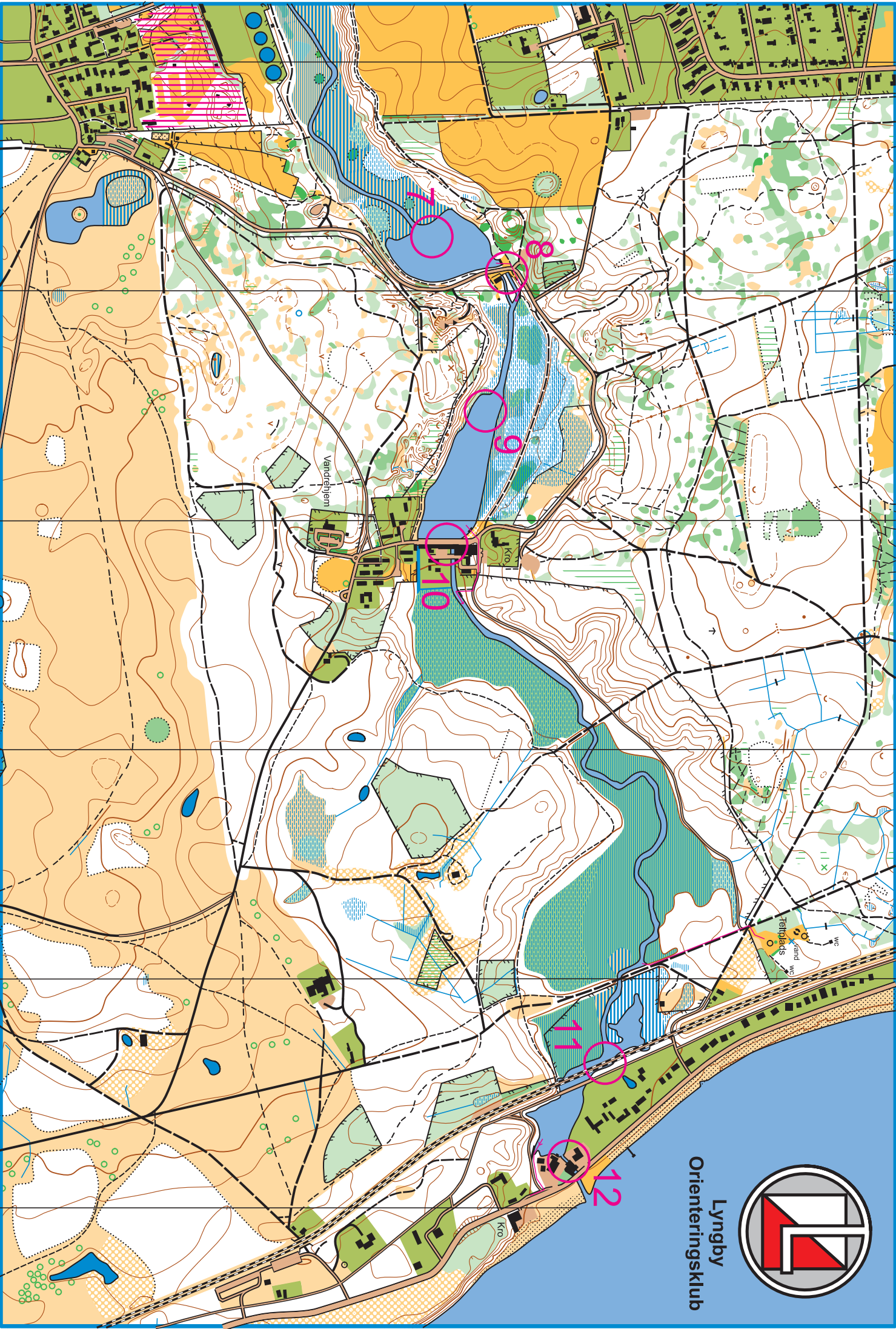


Mølleådal

3. etape fra Brede til Strandmøllen

Målestok 1 : 10.000
Ækvivalens 2,5 m

NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv



Lyngby
Orienteringsklub





Kortet

Et orienteringskort viser mange detaljer, som er markeret med forskellige signaturer. Nord er altid opad.

Du bruger kortet til at finde vej mellem posterne.

Kortet kan hentes via internettet fra:

- www.lyngbyok.dk/kort
- www.findveji.dk

Sikkerhed

- Paddel tæt på kysten.
- Brug sikkerhedsvest.
- Hav dine redningsteknikker i orden og vid hvordan du kan redde dig i land.
- Sørg for at din kano og dit øvrige udstyr er i god stand.
- Medbring nødvendigt sikkerhedsudstyr som fx førstehjælp og mobiltelefon.
- Sørg for ordentlig beklædning tilpasset vejr, vind og årstid.
- Paddel altid sammen med andre.
- Paddel kun i sommerhalvåret, og når vejr, vind og vandtemperatur er til at padle i kano.
- Hold øje med andre fartøjer på vandet.



Find vej i kano på Mølleåen

er blevet til i et samarbejde mellem Lyngby Orienteringsklub, Dansk Orienterings-Forbund og DGI Storkøbenhavns projektindsats Natur der Bevæger.

Natur der Bevæger laver udeaktiviteter med børn og unge med fokus på natur, friluftsliv, udemotion og foreningsliv, samt kurser for lærere, pædagoger og foreningsinstruktører.

Læs mere på: www.naturderbevaeger.dk

Både Natur der Bevæger og Find vej i er støttet med midler fra Nordeafonden.

Korttegner: Finn Blom Christensen, Lyngby OK

Kortet er tegnet juni 2014

Billeder til poster: Jacob Nøhr Schubart,
Naturvejleder, DGI

Layout: DOF

Konsulent: Anne Marie Kamilles, DOF



Dansk
Orienterings-
Forbund



NATUR DER BEVÆGER



Lyngby OK